



УТВЕРЖДЕН

Приказом МУ ФКС «ФОК «Лидер»  
от 30.12.2020 № 64

**График тестирования по выполнению видов испытаний (тестов),  
нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений  
в области физической культуры и спорта  
на 2021 год**

**1. Учащиеся общеобразовательных учреждений**

<i>№ n/n</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Наименование видов испытаний</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Ответственный</i>
I этап				
22.	09.02.2021	Наклон вперед Подтягивание туловища Сгибание и разгибание рук	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
23.	13.02.2021	Бег на лыжах	По согласованию	Утемов А.Ю.
24.	16.02.2021	Пересдача: Наклон вперед Подтягивание туловища Сгибание и разгибание рук	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
25.	25.02.2021	Пересдача: Бег на лыжах	По согласованию	Утемов А.Ю.
26.	02.03.2021	Прыжок в длину с места Челночный бег Поднимание туловища Стрельба	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
27.	16.03.2021	Пересдача: Прыжок в длину с места Челночный бег Поднимание туловища Стрельба	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
28.	20.04.2021	Метание снаряда Кросс по пересеченной местности	По согласованию	Утемов А.Ю.
29.	27.04.2021	Бег на короткие дистанции Бег на длинные дистанции	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
30.	18.05.2021	Пересдача: Метание снаряда Кросс по пересеченной местности	По согласованию	Утемов А.Ю.
31.	25.05.2021	Пересдача: Бег на короткие дистанции Бег на длинные дистанции	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
II этап				
32.	07.09.2021	Бег на короткие дистанции Бег на длинные дистанции Метание снаряда	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
33.	14.09.2021	Наклон вперед Подтягивание туловища Сгибание и разгибание рук	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
34.	21.09.2021	Пересдача: Бег на короткие дистанции Бег на длинные дистанции Метание снаряда	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.

35.	28.09.2021	Пересдача: Наклон вперед Подтягивание туловища Сгибание и разгибание рук	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
36.	05.10.2021	Кросс по пересеченной местности Прыжок в длину с места Челночный бег Поднимание туловища	По согласованию	Утемов А.Ю.
37.	19.10.2021	Пересдача: Кросс по пересеченной местности Прыжок в длину с места Челночный бег Поднимание туловища	По согласованию	Утемов А.Ю.
38.	09.11.2021	Стрельба	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
39.	23.11.2021	Пересдача: Стрельба	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
40.	14.12.2021	Бег на лыжах	По согласованию	Утемов А.Ю.
41.	28.12.2021	Пересдача: Бег на лыжах	По согласованию	Утемов А.Ю.

## 2. Взрослое население

<i>№ п/п</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Наименование видов испытаний</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Ответственный</i>
I этап				
42.	13.02.2021	Бег на лыжах	По согласованию	Утемов А.Ю.
43.	18.02.2021	Наклон вперед Подтягивание туловища Сгибание и разгибание рук	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
44.	26.02.2021	Пересдача: Бег на лыжах	По согласованию	Утемов А.Ю.
45.	05.03.2021	Пересдача: Наклон вперед Подтягивание туловища Сгибание и разгибание рук	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
46.	11.03.2021	Прыжок в длину с места Челночный бег Поднимание туловища Стрельба	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
47.	25.03.2021	Пересдача: Прыжок в длину с места Челночный бег Поднимание туловища Стрельба	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
48.	08.04.2021	Метание снаряда Кросс по пересеченной местности	По согласованию	Утемов А.Ю.
49.	22.04.2021	Пересдача: Метание снаряда Кросс по пересеченной местности	По согласованию	Утемов А.Ю.
50.	13.05.2021	Бег на короткие дистанции Бег на длинные дистанции	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.

51.	27.05.2021	Пересдача: Бег на короткие дистанции Бег на длинные дистанции	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
II этап				
52.	09.09.2021	Бег на короткие дистанции Бег на длинные дистанции Метание снаряда	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
53.	16.09.2021	Наклон вперед Подтягивание туловища Сгибание и разгибание рук	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
54.	23.09.2021	Пересдача: Бег на короткие дистанции Бег на длинные дистанции Метание снаряда	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
55.	30.09.2021	Пересдача: Наклон вперед Подтягивание туловища Сгибание и разгибание рук	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
56.	07.10.2021	Кросс по пересеченной местности Прыжок в длину с места Челночный бег Поднимание туловища	По согласованию	Утемов А.Ю.
57.	21.10.2021	Пересдача: Кросс по пересеченной местности Прыжок в длину с места Челночный бег Поднимание туловища	По согласованию	Утемов А.Ю.
58.	11.11.2021	Испытание выбору	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
59.	25.11.2021	Пересдача: Испытания по выбору	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
60.	17.12.2021	Бег на лыжах	По согласованию	Утемов А.Ю.
61.	28.12.2021	Пересдача: Бег на лыжах	По согласованию	Утемов А.Ю.

### 3. Воспитанники дошкольных общеобразовательных учреждений

№ n/n	Дата проведения	Наименование видов испытаний	Место проведения	Ответственный
I этап				
62.	05.11.2021	Бег на короткие дистанции Челночный бег Наклон вперед Подтягивание туловища Сгибание и разгибание рук	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
63.	12.11.2021	Прыжок в длину с места Метание снаряда Поднимание туловища	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
64.	19.11.2021	Пересдача: Бег на короткие дистанции Челночный бег Наклон вперед Подтягивание туловища Сгибание и разгибание рук	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.

65.	26.11.2021	Пересдача: Прыжок в длину с места Метание снаряда Поднимание туловища	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
66.	03.12.2021	Испытания по выбору	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.
67.	17.12.2021	Пересдача: Испытания по выбору	п. Суксун, ул. Маношина, 30, МУ ФКС «ФОК «Лидер», Центр тестирования	Утемов А.Ю.